

Ab Januar 2010 startet unser neues Kursprogramm.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:00					
10:00 - 11:00	Pilates Anfänger 01/10		Pilates Fortgeschrittene 04/10	Seniorenfit 10/10	
11:00 - 12:00				Rückenfit 11/10	
11:15 - 12:15	Babymassage 13/10		Ü-60 07/10		
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00		Pilates Anfänger 02/10		Feldenkrais 12/10 16:30 Uhr	
17:00 - 18:30	Yoga 05/10				
18.15 - 19.15		Pilates Fortgeschrittene 03/10			
18:00 - 19:00			Meditation Anfänger 08/10		
19:00 - 20:30	Yoga 06/10				
19:15 - 20:45			Meditation 09/10		

Sie können sich gerne mit Hilfe des Anmeldeformulars, des Internets www.hannover-osteopathie.de oder direkt in der Praxis schriftlich zu Ihrem gewünschten Kurs anmelden.
Es entstehen für die einzelnen Kurse folgende Kosten:

- **Pilates**
ab dem 25.01.2010, 10 Std. für 80 Euro
- **Rückenfit**
ab dem 28.01.2010, 10 Std. für 75 Euro
- **Seniorenfit** und **Ü-60**
ab dem 27.01.2010, 60 Euro für 10 Stunden à 45 Min.
- **Meditation/Entspannungstechniken**
ab dem 10.02.2010, 10 Std. für 80 Euro
- **Yoga**
ab dem 11.01.2010, 108 Euro für 9 mal à 90 Min.
- **Feldenkrais**
ab dem 04.03.2010, 10 Stunden für 90 Euro
- **Babymassage** ab dem 25.01.2010, 60 Euro für 5 Stunden kosten